

### **Самостоятельная работа к теме 3.3.1 «Формирование здоровьесберегающей среды в «Школе Минпросвещения России»**

Изучите представленные в разделе материалы.

Сформулируйте примерные темы проектов, способствующие организации и поддержанию ЗОЖ-пространства в общеобразовательной организации. Составьте годовой план проведения здоровьесберегающих мероприятий.

Обобщенные критерии оценивания выполненной работы:

1. Формат плана отражает тематику, состав участников, сроки проведения мероприятий и планируемые результаты.
2. План отражает системность формирования и поддержания здоровьесберегающего пространства в общеобразовательной организации.
3. В плане отражены преемственность, вовлеченность не менее 90% участников образовательных отношений.
4. Предусмотрены мероприятия для семейных команд.

Вопросы для самоконтроля:

1. В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя (укажите все правильные ответы):
  - а) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья
  - б) обучение навыкам здорового образа жизни
  - в) контроль за соблюдением организации и создания условий для профилактики заболеваний обучающихся
  - г) обеспечение безопасности обучающихся и профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность
  - д) обучение обучающихся навыкам оказания первой помощи

Правильные ответы: a, b, d.

2. Определите нарушения действующих санитарных правил при составлении расписания уроков для обучающихся 6 класса.

Время					
8:30–9:15	Физическая культура	Иностранный язык	История России	Математика	Иностранный язык
9:20–10:05	Математика	Биология	География	Математика	Русский язык
10:25–11:10	История России	Второй иностранный язык	Математика	Русский язык	Русский язык
11:30–12:15	Русский язык	Русский язык	Математика	История России	Музыка
12:25–13:10	Русский язык	Обществознание	Иностранный язык	Технология	Литература
13:20–14:05	Иностранный язык	Литература	Изобразительное искусство	Технология	Физическая культура
14:15–15:00	Факультатив: Мифы народов мира				

- a) перерыв между началом факультативного занятия и последним уроком составляет 10 минут
- b) перемена между 1-м и 2-м уроками составляет 5 минут
- c) после 2-го и 3-го уроков установлены перемены по 20 минут каждая
- d) в расписании учебных занятий предусмотрены сдвоенные уроки

Правильные ответы: a, b.

3. Функция контроля руководителя общеобразовательной организации за реализацией образовательной деятельности в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов закреплена:

- a) действующими санитарными правилами СП 2.4.3648-20
- b) профессиональным стандартом «Руководитель образовательной организации (управление дошкольной образовательной организацией и общеобразовательной организацией)»
- c) Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Правильный ответ: b.

4. Выберите правильное утверждение.

- a) Общая продолжительность использования интерактивной доски на уроке в 7 классе не должна превышать 30 минут.
- b) Продолжительность непрерывного использования обучающимися 10 класса компьютера во время урока не должна превышать 35 минут.
- c) Обучающиеся 1–2 классов могут использовать компьютер 20 минут в течение учебного дня.
- d) Обучающийся на занятии может пользоваться не более чем двумя различными электронными средствами обучения, в том числе мобильными средствами связи.

Правильный ответ: c.

5. Продолжите утверждение, выбрав один наиболее подходящий вариант из предложенных.

Расписание проведения оценочных процедур при освоении обучающимися образовательной программы устанавливается:

- a) в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2
- b) на основании Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115

с) самостоятельно образовательной организацией в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Правильный ответ: с.